

## Spezielle Pflegeanleitung Lippenbändchen – Piercing



Es ist durchaus möglich, dass Dein Lippenbändchen nach dem Piercen für die Dauer von zwei Tagen etwas anschwillt (muss aber nicht sein). Vorbeugend empfehle ich, direkt nach dem Piercen viel Mineralwasser mit Kohlensäure zu trinken.



Direkt nach dem Piercen solltest Du drei Stunden nicht rauchen, da Nikotin bei frischen Wunden Blutungen verursachen kann.



Zwei Wochen solltest Du auf Cola sowie alle stark zuckerhaltigen Getränke verzichten. Auch stark gewürzte Speisen, Nüsse und Cerealien solltest Du meiden.



Auch der Austausch von Körperflüssigkeiten (Küssen und Oralverkehr) ist für ein frisches Lippenbändchenpiercing nicht förderlich.



Ein Lippenbändchenpiercing sollte in der ersten Woche dreimal täglich gepflegt werden, zwei Wochen zweimal täglich und noch eine Woche einmal täglich, danach ist die Wundheilphase üblicherweise abgeschlossen.



Ein Piercing im oder am Mund könnte Deine Zahngesundheit beeinflussen. Eine Kontrolle der Kontaktstelle von Piercing und Zahn/Zahnfleisch sollte Bestandteil der regelmäßigen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung sein. Weise Deinen Zahnarzt darauf hin.

# Other-Side

*Pflegeanleitung  
Für  
Piercings*

*Allgemeine Hinweise  
Spezielle Hinweise :*

*Lippenbändchen*

[www.other-side-shop.de](http://www.other-side-shop.de)

**Solingen Tel .: 0212 - 38033406  
&  
Dormagen Tel.: 02133 - 9799591**